

## 做心情的主人，好心情自己掌控

「放開一點，簡單一點，單純一點，集滿三點，就會開心一點」



千里一線牽·幫助在耳邊

在徬徨無助時 請不要猶豫

只要撥通電話~「1995」(要救救我)

台中市生命線將陪伴您走出痛苦的陰霾