



社團法人台中市生命線協會

109 年度第 43 期電話協談志工培訓【年度規劃行事曆】

第一階段基礎（進階）訓練：大課程、自我探索團體，共 26.5 小時。

第二階段成長訓練：同理心團體、助人技巧團體，共 42 小時。

第三階段實習訓練：見習旁聽、課程，共 33.5 小時

第四階段領導訓練：實習上線、個案研討，共 33.5 小時。

* 第一階段 基礎訓練課程表 *

日期	時間	課程
109/04/11 (六)	09:30-10:00	報到
109/04/11 (六)	10:00-10:10	主任致詞
109/04/11 (六)	10:10-12:00	本會業務簡介 工作內容說明
109/04/11 (六)	13:00-16:00	說話藝術與人際溝通

*** 第一階段 基礎訓練課程表 ***

日期	時間	講師課程
109/04/12 (日)	08:45-09:00	報到
109/04/12 (日)	09:00-11:00	家庭關係的衝突與調解 -親子&婆媳篇
109/04/12 (日)	11:00-12:00	精神疾病個案認識 與電話應用技巧(上)
109/04/12 (日)	13:00-14:00	精神疾病個案認識 與電話應用技巧(下)
109/04/12 (日)	14:00-16:00	助人者自我壓力 調適方法

*** 第一階段 進階訓練課程表 ***

日期	時間	課程
109/04/25(六)	09:00-16:00	自我探索團體(一)
109/04/26(日)	09:00-16:00	自我探索團體(二)

日期	時間	課程
109/05/16 (六)	08:45-09:00	報到
109/05/16 (六)	09:00-12:00	筆試+抽籤面試+交作業

☆第一階段面試：108/05/22(五)~ 108/05/23(六) 09:00-16:00

☆第一階段通知：108/05/27(三)前

*** 第二階段 成長訓練課程表 ***

日期	時間	課程
109/06/06 (六)	09:00-17:00	輔導與諮商概論
109/06/21 (六)	09:00-17:00	初層次同理心訓練團體
109/07/04 (六)	09:00-17:00	高層次同理心訓練團體
109/07/11 (六)	09:00-17:00	綜合演練(一)
109/07/18 (六)	09:00-17:00	助人技巧訓練團體(一)
109/07/19 (日)	09:00-17:00	助人技巧訓練團體(二)

☆第二階段面試抽籤：109/07/19(日)

☆第二階段面試：109/07/24(五)-109/07/25(六) 09:00-17:00

☆第二階段通知：109/08/07(五)前

*** 第三階段 實習訓練課程表 ***

日期	時間	課程
109/08/15(六)	09:00-12:00	自殺者的辨識瞭解與輔導 機構資源介紹與 轉介與自殺流程
	13:00-15:00	志工倫理守則
	15:00-16:00	電腦系統說明 與記錄撰寫技巧

*** 第四階段 領導訓練課程表 ***

日期	時間	課程
109/09/12(六)	09:00-12:00	個案研討+團督
109/11/14(六)	09:00-12:00	個案研討+團督

☆第三、四階段面試：109/12/18(五)-109/12/19(六) 09:00-17:00

☆第三、四階段通知：109/12/21(一)

☆ 值班說明會:109/12/23(三) 18:30-21:00



☆109 年度課程行事曆☆

新的挑戰，
心的挑戰。

~109 年 04 月份 課程開跑囉~

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 上課日
12 上課日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 團體日
26 團體日	27	28	29	30		

第一階段面試要
到囉！放鬆放鬆
別緊張~~~



~109 年 05 月份 ~

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16 筆試+抽籤
17	18	19	20	21	22 面試日	23 面試日
24/31	25	26	27 面試通知	28	29	30

加油~到第二階段了



第二階段了



~109 年 06 月份 ~

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6 上課日
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 上課日	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

~109 年 07 月份~

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4 上課日
5	6	7	8	9	10	11 上課日
12	13	14	15	16	17	18 上課日
19 上課日	20	21	22	23	24 面試日	25 面試日
26	27	28	29	30	31	



~109年08月份~

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 上課日
第1週旁聽實習						
16	17	18	19	20	21	22
第2週旁聽實習						
23	24	25	26	27	28	29

~109年09月份~

日	一	二	三	四	五	六
30	31	1	2	3	4	5
第3週旁聽實習						
6	7	8	9	10	11	12 個案研討 +圍督
第4週旁聽實習						
13	14	15	16	17	18	19
第5週旁聽實習						
20	21	22	23	24	25	26
第6週旁聽實習						
27	28	29	30			

~109年10月份~

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
第7週旁聽實習						
4	5	6	7	8	9	10
第8週旁聽實習						
11	12	13	14	15	16	17
第1週接線實習						
18	19	20	21	22	23	24
第2週接線實習						
25	26	27	28	29	30	31

~109年11月份~

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
第3週接線實習						
8	9	10	11	12	13	14 個案研討 +圍督
第4週接線實習						
15	16	17	18	19	20	21
第5週接線實習						
22	23	24	25	26	27	28
第6週接線實習						
29	30					

~109年12月份~

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
第7週接線實習						
6	7	8	9	10	11	12
第8週接線實習						
13	14	15	16	17	18 面試日	19 面試日
20	21 結果 通知	22	23 說明會	24	25	26
27	28	29	30	31		

109/12/21(一)通知面試結果

109/12/23(三) 值班說明會

♥ 恭喜您~完成訓練
未來的路上相互扶持
歡迎您一同加入生命線
大家庭~~~ ♥